

頑張っている自分に



「いいね」をしよう！



～ストローク（存在認知）を知り

望んでいる子育てへのライフシフト～

【ストロークとは？】

交流分析ではストロークは「あなたがそこにいるのを私は知っている、という存在認知の刺激の一単位」と定義しています。

存在認知とは、他者の存在を認め働きかける行為であり、スキンシップで「人は何のために生きるのか？ それはストロークを得るためだ」と言われるほど人にはとても重要なことです。

場 所：もりおか子育て応援プラザma*mall(マモール)

日 時：9月6日(木) 10:00～11:30

対 象：母親 8名 参加費：500円

講 師：赤澤 徳俊（交流分析士1級）

お申込み先：もりおか子育て応援プラザma*mall(マモール)

お電話(019-656-8207)か来館にてお申込をお願いします

* 託児(生後3カ月～未就園児・先着4名まで)が必要な方は8月30日(木)までマモールにお申込みください

カタリBarとは？

こちらのホームページで活動が見れます

<http://akazawago.com>

