

このカタリが
家族の未来を彩るチカラになる

■企画・作成 / 子育て支援プロジェクトカタリBar

HP <http://akazawago.com>

■印刷 / 株式会社 杜陵印刷

■共催 / 専門学校 盛岡カレッジオブビジネス

■後援 / 盛岡教育事務所・盛岡市・雫石町・盛岡商工会議所・We design・富樫総合設備株式会社・SoRa cafe

(公財) いきいき岩手支援財団【いわて子ども希望基金】助成事業



子育てに、仕事に、日々の生活に…
気がつけば息つく暇もなく、
忙しい毎日を過ごしてませんか？

【家族未来パスポートとは？】

家族で会話を楽しんでもらうための
パスポート（アイテム）です。
私たちが行なっている
「カタリBar」という活動を通して
多くの子育て世代が
さまざまなテーマを語ってきました。

このパスポートは、
そんな活動中の会話で
特に話題が広がったテーマを選んでいきます。
会話を通して家族で子育てを楽しむ
エッセンスを集めたのが
この「家族未来パスポート」です。

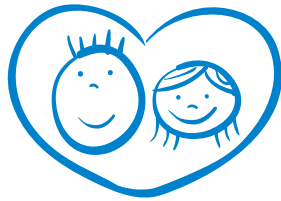
パスポートを通して想った
家族で大事に
したいことは？



年 月 日

今まで(過去)

□ × 対話 =



あの時何が
一番楽しかった？

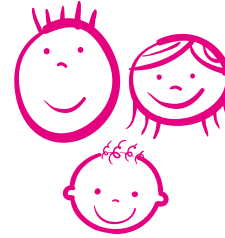
どうして自分のこと
気になった？

二人の
思い出の場所は？

× モ

今(現在)

□ × 対話 =



これからどう
育ってほしい？

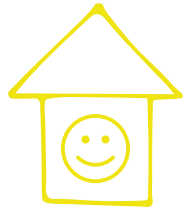
パパ・ママになった時、
どう思った？

子どもの
名前の由来は？

× モ

これから(未来)

□ × 対話 =



お金と時間があったら
やりたいことは？

家族みんなで
楽しめることは？

子どもが自立したら
何したい？

× モ

活動で語られた言葉たち

Q 子育ての「不安」ってなあに?

(子どもの成長、環境)

対人・人間関係

— 母親
— 父親
— 両親

忙しい職場はいやだ!

スマホ、ゲームとの付き合い

周りのお友達と混ざって遊べない

近所との付き合い、関わりが少ない

子供の好き嫌いが多い

健康でいてほしい

いじめが無いかな不安

妻に逆らえなくなっていく

育児をほぼ一人でするときの子どもへの影響

教育費や進学等

毎日を大切にしたい

Q 日々の生活で望んでいることは?

少し休みを増やしてほしい

少し心に余裕を持つようになりたい

健康でいたい

娘にたくさん経験、挑戦させたい

丸一日家事をしなくていい日してほしい

ゆっくり温泉旅行したい♥

遊び場(室内)

もう少し一緒にいる時間を増やしたい

このパスポートの使い方

「今まで」「今」「これから」の3つのカテゴリーにそれぞれ語りのテーマがあります。

自分に語りかけたり、パートナーに語りかけてみてください。

*楽しむポイント

「具体的には?」「その時どう思った?」などさらに会話が続く質問をしてみてください。きっと新たな気づきがあると思います。

① 青色は過去の○○○

今のパートナーと初めて会った時から、結婚して二人の時間を過ごしていた時。今思えば貴重な二人だけの時間。どんなことを話していました?



② ピンクは現在の^{いま}○○○

ママのお腹に命が宿った時から今現在まで。どんな会話が増えました? 減った会話は何か? 話したいことは何か?



③ 黄色は未来の○○○

1年後でも数十年後でもいつでもOK! 家族でやってみたいこと、行ってみたい場所。自分と家族とのなりたい未来を想像してみましょう!

