

ポジティブ心理学から学ぶ  
「幸福」のつくりかた

株式会社赤澤号主催：  
転ばぬ先の人材育成セミナーシリーズ

# ポジティブ心理学 セミナー

ポジティブ心理学は、心理学者マーティン・セリグマン等が提唱した新しい心理学です。ポジティブ心理学を学ぶことで、自分の潜在的な能力を开花させ、最高の自分(= 幸福な人生)になることを目指します。

## セミナーの内容

- ポジティブ心理学とは？
- 人は幸せだから成功する
- 自分の幸せはコントロールできる
- ポジティブを増やす
- ネガティブに対処する



講師 赤澤 徳俊

ポジティブ心理学実践インストラクター

東北でコミュニケーション研修を中心に、  
行政や企業に年100回以上登壇。  
子育て支援プロジェクトカタリBar代表。

日程

2023年 **11月12日**(日)

時間

13:30~16:30

会場

アイーナ7階研修室701  
いわて県民情報交流センター  
盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

参加費

2,000円(税込)

定員

12名

申込  
方法

下記QRコードを読み取り、  
参加申込みフォームから  
お申込みください。



参加申込みフォーム

お問合せ先

株式会社赤澤号

電話：019-658-8001

e-mail：n21.akazawa@gmail.com